

WILLKOMMEN BABY!

Startinfos für werdende Eltern und Eltern mit Kind im ersten Lebensjahr



Remco Tavares - stock.adobe.com

Kinder verändern unser Leben!

Sie erwarten ein Kind oder haben schon kleine Kinder – dann haben Sie sicherlich viele Fragen, auf die Sie Antworten suchen. Wir unterstützen Sie dabei und laden Sie ein in unseren Elternkurs.

Elternkurs in vier Modulen

Modul 1: Rechtliches und Finanzielles

Donnerstag, 01.10.2026 19:00 – 20:30 Uhr – Schwangerschaftsberatung

- Mutterschutz, Elternzeit/Elterngeld, Hilfsmöglichkeiten der Schwangerschaftsberatung und anderer Fachstellen

Modul 2: Vor der Geburt

Mittwoch, 14.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr – Anke Niehoff, Hebamme

- Schwangerschaft und Geburt - Infos aus der Praxis einer Hebamme
- Psychologie im Mutterleib: Was erfährt der Embryo? – Gute Begleitung fürs Kind im Mutterleib

Modul 3: Und nach der Geburt...?

Mittwoch, 11.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr – Anke Niehoff, Hebamme

- Kompetente Eltern, kompetente Babys: Entwicklungspsychologie & Entwicklungsförderung (Spiele, Rituale, Regeln...)
- Stillen, Schlafen, Baby-Pflege – Tipps aus der Praxis

Modul 4: Vom Paar zur Familie

Mittwoch, 25.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr – Ruth Götzmann, Sozialarbeiterin/Systemische Beraterin

- Veränderungen in der Partnerschaft durch die Geburt eines Kindes: Paarbeziehung, Elternrolle, Herkunfts-/Großfamilie)
- Beziehungspflege: Was braucht das Kind? Was brauchen die Eltern? (Bindung)

Gut zu wissen!

Der Elternkurs ist für Sie kostenlos.
Die Module können auch einzeln besucht werden.

Anmeldefrist:

immer bis 5 Tage vor dem jeweiligen Modul.

Wo?

Modul 1:

Elisabethenkrankenhaus Lörrach
Feldbergstr. 15, 79539 Lörrach

Modul 2, 3, 4:

Letzbergstr. 4, 79677 Schönau im Schwarzwald

Anmeldung und Auskünfte:



Telefon: 07621/92 75 -0
E-Mail: info@caritas-loerrach.de
Web: www.caritas-loerrach.de



Finanziert durch das Ministerium für
Soziales, Arbeit und Gesundheit aus
Landesmitteln, die der Landtag von
Baden-Württemberg beschlossen hat.

Schwangerschafts- und
Familienberatung Caritasverband
für den Landkreis Lörrach e. V.

